Bashar este o entitate dintr-o civilizație de a cincea densitate (Vibrațională), numită **Essassani**.

Darryl Anka
transmițându-l(/channelându-l) pe Bashar

Rândurile de mai jos constituie un sumar sintetizat „neoficial" al unor concepte fundamentale Existențiale ale rasei Essassani comunicate de Bashar, ca ambasador/facilitator de contact al „Asociației Lumilor" (o asociație a raselor ET benefice din „zonă"), concepte ca ce au fost comunicate în cadrul channeling-urilor acestuia (Susținute încă din anii '80) în care Bashar răspunde întrebărilor publicului și Emană Idei, Perspective și Metodologi ce pot amplu asista Pământenii să Transforme

și treacă peste diverse Provocări Personale și Colective.

Întreaga civilizație Essassani, se bazează pe Iubire Necondiționată, Pasiune, Exaltare, Entuziasm constant, telEmpatie și o mare Colectivă Conștiință precum o mare Familie în TelEmpatie, (precum un stol de păsări, un roi de insecte, sau un banc de pești, păstrând și deplin exprimând propria Unicitate și Individualitate, Fiecare Recunoscând Perfecțiunea Celuilalt în marele Întreg, Divinitatea și Perfecțiunea Celuilalt către o tot mai înaltă Apreciere și Iubire Necondiționată). Bashar, este extrem de Entuziast – aproape de a părea un jovial personaj de desen animat ;) !

Răspunde instant la Orice întrebări din absolut toate domeniile Existente, variind de la cele mai profunde concepte ale științelor complexe (precum Fizici Înalte, genetică, astrologie) până la spiritualitate/metaFizică de cel mai Înalt nivel, râspunzând instant precum un computer Conectat la Infinit-Univers, ce dă răspunsuri și explicații extrem de Clare, Precise și inteligibile de către aproape

Orice Persoană, având un umor extraordinar, o Inimă Iubitoare și, bineînțeles, o înțelegere foarte foarte profundă a Universului și a Mecanismelor sale foarte Precise de funționare.

Bashar se exprimă prin intermediul, împreună și cu bunăvoința Omul/mediumul Darryl Anka.

[!! - Majoritatea video-urilor Bashar subtitrate în Română ce circulă pe Internet, au o calitate uneori ușor precară a traducerii, existând erori de traducere ce pot amplu deteriora inteligibilitatea frazelor și a conceptelor prezentate, la acest nivel, fiecare mică imprecizie a traducerii putând deteriora Semnificativ conceptele prezentate]

Din cuprins:

Modelul fundamental al Structurii Existenței

„Primirea" Realității pe care ți-o Dorești

3 faze pentru primirea „Versiunii" Realității Preferate

Atitudinea în cazul Situațiilor Provocatoare/Provocărilor

Sincronicitate Pozitivă

Înlesnirea procesului de schimbare a Crezurilor

Cum îți poate fi frica de Folos

Unicitatea Fiecărei Încarnări/ÎnTrupări

Abundența

O Societate Unificată

Judecata și Preferințele

Iubirea, Vina și Ura

Co-Crearea unei Experiențe

Personalitatea

Rolul Sinelui Înalt, al Creierului și
al Minții Fizice

Suferința Nu Este Necesară.

Cum să trăim în modul în care Suntem concepuți

Câteva Definiții utile

Modelul fundamental al Structurii Existenței:

1. **Exiști.**

2. **Totul este Unul, iar Unul este Totul (Întregul (tot ceea ce este)).**

3. **Ceea ce emani aceea primești (culegi ceea ce semeni /Acțiune-reAcțiune).**

4. **Singura constantă din Univers este schimbarea - excepție făcând primele 3 legi, care nu se schimbă.**

1. Exiști.

Dacă Existi Acum, Existența ta este Eternă:
Ai Existat dintotdeauna și vei Există întotdeauna. Îți poți schimbă forma, dar Existi mereu. Așadar...Relaxează-te...vei fi veșnic prin zonă.

2. Totul este Unul/Una, iar Unul/Una este Totul.
Așa cum Fiecare secțiune minusculă a unei Holograme Conține informația pentru întreaga Hologramă(teoria fractalilor), tot la fel Suntem și Noi interConectați. Totul este într-Adevăr doar un singur "lucru" Total interConectat.

3. Ceea ce emani ca faptă sau formă Gând, se Manifestă (culegi ceea ce semeni).
Realitatea Fizică este de fapt o Oglindă: Realitatea ta Fizică este doar o Reflectare a ceea ce Credem cel mai mult ca fiind Adevărat. și precum Oglinda, Realitatea Fizică individuală se schimbă doar atunci când și Noi ne schimbăm..

O Realitate Holografică în care 100% din ceea ce trăim este absolut Perfect și unic, acolo pentru Noi, fiind ceva din care avem de învățat (văzând contrastul), astfel știind ce ne Dorim să Experimentăm în continuare...

4. Singura constanta din Univers este schimbarea - excepție făcând primele 3 postulate,

care Sunt imuabile.

Așadar... obișnuiește-te cu Eterna schimbătoare Creație. Bucură-te de călătorie! Străbate schimbările!

Fiecare Individ este o entitate auto-Conștientă, auto-Reflexivă, înzestrată cu liber arbitru - reprezentare Holografică a Creației Infinite.

Fiecare Individ este întotdeauna suficient de puternic încât să poată Crea Realitatea pe care și-o Dorește, fără a fi necesar să rănească pe nimeni sau pe el însuși, pentru a o obține.

Toate „Lucrurile" reprezintă același Întreg (Unul) ce Vibrează la frecvențe diferite

Așa cum apa, aburul și gheața reprezintă Stări diferite de agregare ale aceluiași lucru, Vibrând cu frecvențe diferite, în același mod, materia și Energia Sunt aceeași substanța Vibrând cu frecvențe diferite.

Frecvențe Înalte	abur	Conștiința
Frecvențe medii	apa (lichid)	Spirit (Energie electromagneterica)
Frecvențe joase	Gheața	Materie

Toate Lucrurile Sunt Spirit ce Vibrează cu diferite frecvențe. Materia este Energie solidificată. Materia este Energie a Spiritului ce Vibrează cu o frecvență joasă. **Trupul tău este Spirit solidificat**, Spirit

cristalizat. Spiritul tău nu este în Trupul tău. **Trupul tău este în Spiritul tău.** Pe măsură ce-ți ridici Vibrațiile, Devii tot mai asemănător Spiritului, făcând Creația Realității proprii mult mai maleabilă și ușor de modificat/schimbat.

Accesarea realității pe care ți-o dorești

Un radio nu trebuie *să creeze* programul pe care Dorește să-l asculte. Mai degrabă, el necesită să primească un program ce Există deja Creat, și se Transformă într-un receptor potrivind frecvențele, Sincronizându-se cu ele - creând Vibrații similare – cu cele ale programului pe care Dorește să-l redea/primească.

Asemănător, nu e necesar ca Tu să creezi Realitatea pe care ți-o Dorești, deoarece ea Există deja printre

Infinitele Realități probabile ce co-Există simultan.
Tot ceea ce ai de făcut este să te Transformi într-o „antenă" eficientă, astfel încât, prin similaritatea Vibrațiilor, să poți primi acea Realitate.

În primul rând, Tu rebuie să fi acea Vibrație.
Apoi, vei primi automat acea Realitate.

Poți să „vezi" Realitatea pe care o Preferi ca Existând în momentul Acum. Apoi, va deveni concretă, tangibilă în Realitatea ta exterioară.

Un radio Utilizează un selector de canale pentru a selecta și primi un post de radio anume, din multitudinea de programe care Există simultan în jurul său.

Asemănător, Există Realități potențiale Infinite pe care le-am putea „primi" și Experimenta în Fiecare

moment. **Cum** selectăm acel program pe care Dorim „să-l extragem" în planul manifeStărilor pentru a-l Experimenta ?

Noi selectăm și primim „Versiuni" specifice ale Realității în baza **Crezurilor noastre**.

Noi selectăm și primim în baza Încrederii noastre 100% în „ceea ce știm ca fiind Adevărat".

Iată și „principiul practic" de funcționare:

Așa cum un radio trebuie mai întâi să Vibreze cu o anumită frecvența pentru a „primi" programul ales (din toata multitudinea de programe simultane Posibile) care se

Întâmplă să Vibreze cu aceeași frecvență, tot așa și...

Fiecare Crez te face să Vibrezi pe un set unic de frecvențe.

Aceste frecvențe Atrag, prin rezonanta similară, acele Holograme ce Vibrează cu aceleași frecvențe.

Aceasta însemnând că, din matricea Universală „de fundal" a Infinitelor Holograme Posibile (toate Infinitele „Versiuni" Posibile ale Realității care co-Există simultan), acele Holograme și simboluri care Vibrează Sincronizat pe aceleași frecvențe cu cele ale Crezurilor tale, Sunt „extrase" din această matrice și

„primite" de tine sub forma „Experiențelor Fizice exterioare" pe care le Percepi/Simți ca fiind „Reale" – pe care le Percepi ca fiind „Realitatea obiectivă".

Așadar Fiecare Crez reprezintă un set unic de frecvențe care constituie **șablonul** ce Determină care Holograme vor fi Atrase în Experiența proprie.

În ceea ce Credem cu tărie și Suntem „ferm Convinși că așa este normal să fie", constituie bazele Aliniamentului Vibrațional prin care Noi primim acea „Versiune" a Realității. Această Încredere sau „cunoaștere" constituie, de fapt, mecanismul prin care se Manifestă Creația. Fără Crez nu am putea Crea nici o Realitate și

am fi inExistenți. În Fiecare moment dat, Noi Credem cu fermitate ceva.

Toate „Versiunile" Posibile ale Realității tale deja Există. De fapt, ele co-Există – chiar sub nasul nostru – chiar AICI și Acum. Totuși, majoritatea acestor „Versiuni" ne Sunt invizibile, ele devenind „Vizibile" doar atunci când ne „acordăm" (prin Crezurile noastre), pentru a deveni compatibili și a rezona cu frecvențele unei anumite „Versiuni".
Mai mult, din moment ce Timpul este doar o iluzie locală care nu Există cu Adevărat, tot ceea ce speri „să Devii" sau „să obții", Tu deja ai devenit sau obținut. Dacă acea Realitate este încă invizibilă pentru tine, asta se datorează numai faptului că, **Crezurile** tale nu te-au făcut încă să Vibrezi în acea manieră care este

în sincron cu aceste Versiuni.

Tu Conții TOT – toate „Versiunile" Posibile. Și toate aceste Versiuni Aici/Acum se găsesc în stări vizibile/invizibile pentru tine, în funcție de **Crezurile** tale referitoare la o anumită Versiune. Tu „vezi" și „Experimentezi obiectiv" doar Versiunile care Sunt Sincronizate cu modul tău de Vibrație, iar această Vibrație este Determinată de Crezurile tale din Fiecare moment al Existenței.

Totul este o Hologramă a mai multor Holograme.

Într-o Hologramă, Fiecare componentă a Hologramei Conține informația Întregului, a Întregii Holograme. Universul este structurat Holografic. Tu Ești Holografic. Fiecare "Versiune" Posibilă a Realității tale este, de asemenea, Holografică. Tu cuprinzi, în Interiorul tău, toate Versiunile Posibile ale Realității. Toate Hologramele (Versiuni ale Realității) Sunt Conținute în tine. Din toate aceste Posibilități Infinite, Tu „selectezi" Versiunea ce urmează a fi Experimentată

în baza Crezurilor, Imaginației și sentimentelor tale. **Imaginația** ta este „arhiva" Tuturor Hologramelor tale Posibile. Versiunea pe care Tu ți-o Imaginezi (trecută prin filtrul Crezurilor/Definițiilor), poate fi Versiunea Realității curente, aleasă din această *Arhivă a Posibilităților*, iar apoi: „Activezi" această Versiune selectată cu ajutorul **sentimentelor** tale. Cu cât sentimentele Sunt mai puternice, intense, cu atât mai puternic Activezi Realitatea aleasă, și prin urmare, cu atât mai rapid se Manifestă ca Realitate tangibilă (se cristalizează în planul

manifeStărilor).
Sentimentele Pozitive Activează Versiunile Pozitive dorite.
Sentimentele negative Activează Versiunile negative nedorite.

Versiunea cu cele mai intese sentimente/emoții atașate, este Versiunea ce se Activează/Manifestă.

Ca analogie, dacă monitorul computerului ți-ar oferi multiple variante, și tot ceea ce ai avea Tu de făcut este să selectezi una dintre ele, atunci **Imaginația** ta reprezintă Totalitatea variantelor disponibile de pe ecran. Deplasarea mouse-ului

pe varianta dorită/aleasă este similară concentrării **Imaginației** pe o anumită Versiune. Și, apoi, dând click pe acea variantă, este ca și cum ți-ai Utiliza **Sentimentele** pentru a **Activa Alegerea** făcută.

Concepție falsă: **„A vedea înseamnă a Crede”**
(Ceea ce percepem Determină ceea ce Credem.)

Realitatea: **„A Crede înseamnă a vedea”**
(Ceea ce Credem, Determină ceea ce percepem!)

Așadar, nu aștepta să percepi ceva înainte să începi să Crezi în acel ceva!

Crezi, mai întâi, în ceva și apoi vei
și percepe acel ceva, în mod corespunzător.

Crezuri/Convingeri ==> Percepție ==> Interpretare ==>
Reacție emoțională ==> Gânduri ==> Acțiune

1. **Crezurile** Determină Realitatea **percepepută**.
Crezurile Determină **percepția** Realității.

2. Imediat apoi, în mod automat (și de regulă inconștient) **apare Interpretarea percepției proprii** asupra Realității - aceasta însemnând că Individul desemnează, proiectează și „superimpune" (arbitrar), o **Interpretare a percepției** sale asupra Realității.

3. Apoi reacția **emoțională** la **Interpretarea** personală a acelei Realități.

4. Apoi încep să se genereze **Gânduri** despre această Realitate.

5. Apoi, în baza **emoțiilor** și **Gândurilor** proprii, urmează trecerea la **Acțiune**.

Crezuri/Convingeri ==> Percepție ==> Interpretare ==> Reacție emoționala ==> Gânduri ==> Acțiune

Atunci când te uiți la televizor, iar programul pe care-l urmărești îți displace și te face să te simți inconfortabil, de obicei nu încerci să schimbi sau să Transformi acel program. În schimb, alegi un alt program pe care chiar îl Preferi.

În mod asemănător, dacă Realitatea pe care o Experimentezi îți displace, nu este necesar ca Tu să "schimbi" sau să „Transformi" acea Realitate. Tot ce ai de făcut este să alegi o altă Versiune a Realității pe care să o "primești", Sincronizându-ți Vibrațiile personale cu acea "Versiune" a Realității pe care **Preferi** s-o Experimentezi. Ea deja Există. Tot ceea ce ai de făcut este s-o „primești"! Doar Tu selectezi „canalul" pe care-l PrivEști în Viață, Ești propriul selector de canale. PENTRU A SCHIMBA EXTERIORUL, SCHIMBĂ INTERIORUL!

Pentru a simplifica și mai mult:

Oamenii nu "**Crează**" Realitatea proprie.
Ei o „**selectează**" și-i „**Permit să se Manifeste**".

Ca analogie, un televizor nu „Crează" programul pe care îl afișează. Doar îl „selectează" și îi „Permite să se Manifeste".

Un radio nu „Crează" programul pe care-l redă. Doar îl „selectează" și-i „Permite să se Manifeste".

Simpla Conștientizare a acestui fapt va **înlesni extrem de mult** Posibilitatea de a Crea/Selecta/Permite Versiunea Realității pe care ți-o Dorești s-o Experimentezi, deoarece,

NU ESTE NECESAR CA TU SĂ CREEZI VERSIUNEA REALITĂȚII PE CARE ȚI-O DOREȘTI! EA DEJA EXISTĂ!

TOT CEEA CE AI DE FĂCUT ESTE S-O "**SELECTEZI**" ȘI SĂ-I "**PERMIȚI SĂ SE MANIFESTE**"!

Toate Versiunile Posibile ale Realității Există, absolut TOATE! (Când se afirmă că **Dumnezeu/'Tot Ceea ce Este'**, este **Infinit**, nu este deloc o glumă!)

Corolar: NU ESTE NECESAR SĂ ‚CREEZI' Versiunea Realității pe care Dorești s-o Experimentezi.

EA DEJA EXISTĂ! Se petrece ***Chiar ACUM*** – într-o altă linie/vibrație de Realitate Paralelă Cuantică.

TOT CEEA CE AI DE FĂCUT ESTE să „**SELECTEZI**" și S-O „**LAȘI să PĂTRUNDĂ**"!

3 FAZE PENTRU PRIMIREA „VERSIUNII" REALITĂȚII PE CARE O PREFERI:

1. Vizualizeaz-o! (mental)

Vizualizeaz-o!. Imaginează-ți-o!. Visează-o cu ochii larg deschiși. Vizualizează-o cât mai Clar. Nu este necesar s-o Vizualizezi o perioadă îndelungată. Un timp scurt este suficient, dar este necesar s-o Vizualizezi **Clar**. Este necesar ca să ai o imagine foarte Clară. Vizualizând-o, se Crează tiparul, așadar

Vizualizeaz-o foarte detaliat. Vizualizeaz-o ==> Devino o Antenă Mentală cât mai eficientă pentru a primi aceasta „Versiune" a Realității.

2. Simte-o! (emoțional)

Devino Exaltat și Pasional(ă)! Cum te-ai Simți dacă ai avea-o chiar Acum, în acest moment? Simte asta Acum, cu toata ființa! Conectează-te la Viziunea ta, împreună cu toate emoțiile și Simțurile tale, ca și cum Există deja! Implică toate Simțurile – Imaginează-ți că o Miroși, Atingi, Guști, etc.

Simte-o ==> Devino o Antenă Emoțională cât mai eficientă pentru a primi această "Versiune" a Realității.

3. Fii acea Realitate! (Fizic)

Acțiune Fizică. Fă-o! Pentru a ‚Împământa'/'închide cercul' Experienței. Fă acele Acțiuni care mimează/imită cât mai exact Acțiunile pe care te ‚vezi' făcându-le în a ta Viziune. Recoltează și Utilizează Orice decoruri ce mimează acel scenariu, și executa o „ simulare ‚la rece' ". Jucând acest joc „ de a ‚face credibilă' " prin Acțiune fizică, antrenăm Conștiința corpului. Această o face „reală pentru tine Acum", astfel încât Universul să ți-o furnizeze.
NOTĂ: Aceasta Acțiune Fizică nu Cauzează în mod direct ca Realitatea dorita să se Manifeste. **Această Acțiune Fizică crează o Vibrație mult mai precisă în tine însuți, făcându-te o mai bună antenă de a primi acea variantă, prin a deveni mai aliniat/rezonant cu acea vibrație**. Realitatea pe care Tu ți-o Dorești Există deja. Nu este necesar să o creezi. **Ci doar să o Primești.**

Fii acea Versiune ==> Devino o Antenă Fizică cât mai eficientă pentru a primi aceasta "Versiune" a Realității.

Cu alte cuvinte:

1. Vizualizeaz-o. ===> Devino o **antenă mentală** Precisă pentru a primi acea "Versiune" a Realității.

2. Simte-o. ===> Devino o **antenă emoțională** Precisă pentru a primi acea "Versiune" a Realității.

3. Fii acea Versiune. ===> Devino o **antenă Fizică** Precisă pentru a primi acea „Versiune" a Realității.

Deja ai tot ceea ce-ți Dorești!

Din moment ce Tu cuprinzi TOT, și Toate Versiunile Posibile ale Realității tale Există deja simultan (în dimensiuni/Universuri (cuantice/holografice) paralele), Tu *deja* ai astfel *tot* ceea ce-ți Dorești sau ți-ai putea dori ‚la îndemână'. Cuprinzi chiar Tot!
Ți s-a oferit deja tot ceea ce ai putut spera vreodată să ai sau să-ți Dorești. Doar se poate să nu fi fost „Vizibil" (și, prin urmare, „Real") pentru tine.

Întreaga Creație Există Acum-Aici, dincolo de timp, într-un Etern moment Acum (Eternitate). De aceea, tot ceea ce Crezi că poți „obține" într-o bună zi, de fapt, deja ai! **Totul este Aici Acum, dar se găsește în stări variate de vizibilitate/invizibilitate/frecvență** – în funcție de frecvențele cu care Vibrezi, ce depind de **Crezurile** a ceea ce accepți ca fiind "Real".

Când „te rogi" pentru ceva, nu este necesar ca Tu să te rogi pentru **a obține** ceva ce nu ai deja, din

moment ce Există chiar în fața ta. Mai util este să te rogi să fii Capabil să **vezi** acea Realitate fiind deja Existentă. Deoarece, atunci când poți **vedea** ca și cum ar fi deja Existentă, **frecvența** Vibrației tale **se potrivește astfel Perfect** cu acea Vibrație corespunzătoare a ceea ce-ți Dorești, și îndată ce frecvența proprie rezonează cu cea a ceea ce-ți Dorești, atunci ea *trebuie* să se Manifeste în propria-ți Realitate! Totul este Energie. Nu prea poți altfel decât să îți atragi acea Realitate, deoarece aceasta este metoda concretă prin care Universul Acționează. Când îți Armonizezi frecvențele cu cele corespunzătoare a ceea ce-ți Dorești, vei Conștientiza că acea Versiune a Realității a fost dintotdeauna "acolo", așteptând ca Tu s-o Observi și să te Bucurri pe deplin de ea.

Atitudinea în cazul Situațiilor Provocatoare/Provocărilor

Înainte de a începe, asigură-te că te gândești la aceasta ca la o "**Provocare**" mai degrabă decât ca la o "**problemă**", deoarece "problemele" sunt prin Definiție: greu de rezolvat, iar această Definiție putând să constituie de fapt Definiția/Crezul prin care alegi să-ți Atragi Realitatea ce va Determina Rezultatul pe care îl vei Experimenta! (de multe ori este mai probabil ca o (auto-Definită): "Provocare" să aibă un Rezultat Dorit/Pozitiv, decât o (auto-Definită): "problemă").

Utilizează-ți apoi propria Imaginație și Imaginează-ți acea versiune a Realității pe care ți-o dorești să o Experimentezi. Asigură-te că te incluzi și pe tine în acel tablou. Mai exact, Imaginează-ți Versiunea ta "ideală" de Tu- acel ‚Tu' care-ți dorești cel mai mult să fi. Apoi, introdu actuala situație provocatoare în

scena Imaginară și **Observă** cum acel Imaginar Tu, „idealul Tu", rezolvă Situația. Apoi doar **copiază acel comportament în Situația Existentă, Reală!** Acționează în același mod în care "acel Tu ideal" a Acționat în Imaginația ta, atunci când s-a confruntat cu aceeași Situațiune.

Tu știi tot ceea ce e necesar să știi pentru a fi cine Dorești să fii – în Fiecare moment.

Sentimente și Crezuri/Convingeri:

Realitatea ta externă este o ‚buclă de redare', ce te informează asupra Crezurilor tale.

În modul acesta, dacă Realitatea externă nu este ceea ce Preferi, îți poți schimba Crezurile, pentru a putea schimba Realitatea externă.

Buclă de reacție:

Crezurile/Convingerile proprii ===> **Percepția** proprie a Realității ===> **Sentimentele** tale ===> **Gândurile**, ce apoi consolidează/ramforsează **Crezurile/Convingerile** inițiale

Sentimentele Sunt Rezultatul **Crezurilor**.

Reacțiile emoționale Sunt Rezultatul a ceea ce **Crezi.**

Pentru a descoperi care-ți Sunt Crezurile/Convingerile, poți lucra invers, de la coadă la cap, întrebându-te următoarele:

"Ce ar trebui să **Cred** (de ce anume ar trebui să fiu **Convins(ă))** pentru a ajunge să **Simt** astfel?"

" Ce ar trebui să **Cred** pentru a ajunge să **percep** acest tip de Realitate Fizică?"

Atunci când îți schimbi **Crezurile/Convingerile** despre o anumită Realitate sau o Situație anume, schimbi instant și modul în care **Simți** referitor la Realitatea sau Situația Respectivă.

Din acest Considerent, **Interpretarea (Crezul, Convingerea)** pe care o Atribui unei Situații, Determină modul în care **Simți** referitor la acea Situație.

Decoruri Neutre

Într-un teatru în care se joacă multe piese, pot Exista, în recuzită, diverse butaforii (decoruri), Utilizate pentru anumite piese de teatru diferite. Pentru Fiecare piesă de teatru, acea butaforie are o anumită însemnătate, dar în afara piesei, nu are nici o însemnătate intrinsecă propriu-zisă. Toate butaforiile Sunt, în principiu, fără însemnătate. Datorită acestei absențe a însemnătății intrinseci, le putem Atribui astfel Orice însemnătate Dorim.

În mod asemănător, toate Evenimentele pe care le Experimentezi în Viață ca "Întâmplătoare" Sunt "butaforii neutre".

Fiecare Eveniment pe care-l Experimentezi nu deține vreun scop esențial implicit/prevăzut.

Aceste Evenimente Sunt precum o ciornă goală, neutre, fără vre-o Semnificație anume. Și pornind de

la această „ciornă goală", putem astfel să alocăm Orice Semnificație sau Însemnătate (pozitivă/negativă) pe care îl dorim Fiecăruui Eveniment pe care îl Experimentăm, (obținând astfel și Reflexiile/Atracțiile Reflective ulterioare).

De cele mai multe ori Oamenii alocă și "proiectează" o însemnătate unei Situații neutre ***atât de repede și automat***, încât nici măcar nu Sunt Conștienți că o fac.

De multe ori se crede că Interpretarea sau Semnificația Respectivă este "normală să fie așa" în acea Situație, uitându-se deseori Total faptul că doar Indivzii înșiși sunt cei ce alocă Semnificații anume unui Eveniment care este de fapt Neutru, ne-având nici un fel de Semnificație intrinsecă implicită.

Crezuri/Convingeri ==> Percepție ==>
Interpretare ==> Reacție Emoțională ==>
Gânduri ==> Acțiune

Interpretare Pozitivă ==>
Experiență Pozitivă Dorită

Interpretare Negativă ==>
Experiență negativă nedorită

Dacă îi aloci o Semnificație Pozitivă unui Eveniment, acesta va produce o Experiență Pozitivă pentru tine.
Dacă îi aloci o Semnificație negativă unui Eveniment, acesta va produce o Experiență negativă pentru tine.

Imaginează-ți o narațiune care prezintă două variante Posibile, moment din care intriga poveștii se poate îndrepta spre oricare dintre cele două Situații

– una prevăzută cu final fericit, iar cealaltă cu unul foarte neplăcut.

Te găsești la această "răscruce" din narațiune, iar **Interpretarea** pe care **o aloci** acestei Situații **neutre,** Determină în Totalitate pe care bifurcație/variantă a acestei narațiuni vei călători (ce Versiune a Realității alegi să Experimentezi).

Important!

Corolarul la aceasta este următorul:

Unui Eveniment care-ți apare, căruia în mod obișnuit și automat i-ai aloca o Semnificație negativă (ex.:"Asta este o Adevărată nenorocire/problemă!"), **Alege să-i conferi un Înțeles Pozitiv – chiar dacă el "pare" negativ**, și chiar dacă Tu nu știi încă ce poate fi Pozitiv referitor la el.

Doar prin simpla alpicare a unei conotații Pozitive acelui Eveniment și alegând să Crezi cu Adevărat că ceva bun este cert pentru tine în asta, iar acest lucru, va produce o Experiență **Pozitivă**!

Încearcă de vrei astfel: data viitoare când vei Gândi "Asta e chiar ceva îngrozitor!", întoarce-o, și Crede că „Asta este ceva cu Adevărat Pozitiv!", „Asta chiar este ceva de bun augur!", „De abia aștept să aflu ce este Pozitiv referitor la acest Eveniment" - S-ar putea să fii uimit(ă) de cât de eficientă este această metodă.

Greu de făcut?
Încearcă asta:

"În regulă, știu că Situația asta pare îngrozitoare. Dar nu-mi pasă! Am de Gând să **DECID** Acum că acest Eveniment este PUR ȘI SIMPLU EXTRAORDINAR! (chiar dacă nu-mi pot Imagina NIMIC extraordinar

despre asta!). Nu am de Gând să *sper* că este extraordinar. Nu am de Gând să *mă rog* că este extraordinar. Am de Gând să **DECID** că este extraordinar, și știu că mai devreme sau mai târziu, voi descoperi ce este atât de minunat referitor la el."

Prima dată când îți va ieși acest lucru, te va ULUI!
Este precum *Magia*! Este ca și cum Realitatea se Transformă chiar în fața ochilor tăi.

Urmează Entuziasmul și Exaltarea cea mai Înaltă, clipă de clipă pe cât îți este Posibil!

(Entuziasm/Exaltare, traducere la cuvântul: „Excitement" din limba Engleză)

Găsirea scopului în Viață.

Acționează în acest sens! Entuziasmul/Exaltarea este generat de o rezonanță cu Sinele Înalt (Supra-Sufletul (fiind chiar Energia Pură a Pasiunii/Entuziasmului/Exaltării (Excitement), manifestat prin: Iubire, Suport, Creativitate, Pasiune, Jucăușie, Bucurie, Curaj, Încredere în Univers)). Excitementul este un „semn" că Activitatea pe care o Contempli este Aliniată cu Sinele tău Înalt și tocmai această aliniere este ceea ce Cauzează

Entuziasmul/Exaltarea. Aceasta te poate conduce în mod natural către ceea ce Ești „menit" să faci – ceea ce Sufletul tău „speră" că liberul tău arbitru va Alege să facă. Acesta este „Scopul" tău.

Din punct de vedere mecanic, „Entuziasmul" este o Stare Înaltă de rezonanță care apare atunci când Gândirea + Intențiile personalității/eului din dimensiunea Fizică sunt Aliniate Precis și Perfect cu Gândirea + Intențiile Sinelui Înalt.

Așadar, Entuziasmul/Exaltarea servește drept „busolă" – care te anunță atunci când te afli „pe cursul cel bun" atunci când Acționezi concret sau Contempli a acționa către *exact* ceea ce Sinele tău Înalt pur și simplu **Adoră** ca Tu să acționezi.

Atunci când îți urmezi Excitementul și faci ceea ce-ți înalță vibrația/starea, înseamnă că:

1. Această Activitate Ești „Tu" (Aliniat pe deplin cu Sufletul și Sinele tău Înalt).

2. Deoarece Ești „Tu", această Activitate este facilă/lipsită de efort pentru tine.

3. Deoarece astfel Ești „Tu", Universul te va Susține (incluzând și sprijinul financiar) pentru a continua să faci asta, în moduri din ce în ce mai expansive.

Urmându-ți **Excitementul** înseamnă să-ți urmezi „semnele", indiciile, intuiția și inspirația pe care Sinele tău Înalt le oferă – pentru a te conduce prin metoda cea mai Eficientă Posibilă, către ceea ce „speră"/envizionează că, liberul tău arbitru va Alege să facă.

‚Spielul' este următorul:

Chiar dacă urmându-ți Exaltarea înseamnă să faci ceva aparent trivial și superficial, chiar și *atunci*, pur și simplu fă-o!

Deoarece, Acționând pe calea de a întreprinde ceva aparent simplu/lumesc, ar putea să genereze acele Oportunități prin care, de exemplu: poți cunoaște pe Cineva, poți descoperi ceva care este chiar Perfect pentru avansarea scopului Vieții tale, etc.

Mențiune IMPORTANTĂ:

Urmează-ți Excitementul - cu INTEGRITATE!

„Integritate", însemnând: nu vreun standard moral special, ci mai degrabă: Realizând că totul este un Întreg (unitar), și că Tu Ești una cu Întregul, și prin urmare astfel, *‚regula de Aur'*: să tratezi pe Oricine și Orice, cu același Respect și aceeași Considerație și Atenție, cu care ai vrea ca Ei să te trateze pe Tine.

Dacă ai ceva de oferit în Realitatea pe care Tu o creezi, Există Oameni pregătiți să primească. Dacă Cineva are un „cântec de cântat", Există sigur în acea Realitate, un auditoriu care să-l asculte.

Frica sau anxietatea este Exitement cu o judecată negativă aplicată!

Frica/anxietatea=Excitement plus judecată negativă aplicată!

Îndepărtând judecata negativă,
obținem **Excitement.**

Frică/anxietate cu judecata negativă eliminată =
Excitement

A avea Încredere în propria Sincronizare

Sinele nostru Înalt (Supra-Sufletul) *Creează* practic Timpul (așa cum îl Experimentăm). Sinele nostru Înalt Există dincolo de Timp și Spațiu. El proiectează porțiuni din el însuși în Holograme de timp/spațiu specifice (matrici de timp/spațiu), pe care Noi le Experimentăm ulterior drept încarnări. Așadar, din perspectiva Oricărei incarnări Există timp, Există "trecut, Prezent și viitor". Dar din punctul de vedere al Sinelui Înalt nu Există Timp. Totul se petrece Acum. Nu Există decât un imens Etern Acum! Așadar rețineți că Sinele nostru Înalt *Crează* timpul actual pe care Noi îl Experimentăm sub formă liniară.

Atunci când Dorim intens să Facem ceva ***Acum***, și este ușor de Realizat acest lucru, nici o problemă. Pur și simplu îl Facem, fără a mai ‚filozofa' despre.

Dar dacă Dorim intens să Facem ceva ***Acum*** și Nu este Posibil să-l Facem Acum, ne găsim atunci la o răscruce decizională critică: putem Alege să Interpretăm această Situație drept: "Nu obțin ceea ce-mi Doresc, ce vreau!", sau putem Alege următoarea Interpretare: "Eu obțin întotdeauna ceea ce vreau, ce-mi Doresc. Dacă acest lucru nu este disponibil *Acum*, atunci cu *siguranță* Există un motiv excelent pentru care el nu se Întâmplă."

Alegerea variantei este critică în a Determina Rezultatul, deoarece această Alegere este echivalentul selectării unui **CREZ/CREDINȚĂ**, urmând a Experimenta ulterior Rezultatul Aliniat/rezonant cu Crezul Respectiv.

Dacă alegi să Interpretezi Situația drept "Nu obțin ceea ce-mi Doresc, ceea ce vreau.", atunci, în mod cert, vei *continua* să nu obții ceea ce-ți Dorești/Vrei.

Însă alternativa este următoarea: Alege să Interpretezi această Situație (Situația de a nu fi Capabil să faci ceea ce Dorești să faci Acum) drept:

"Eu obțin mereu, întotdeauna ceea ce-mi Doresc."

"Eu obțin întotdeauna ceea ce-mi Doresc. Dacă acest lucru nu este disponibil *Acum*, atunci cu *siguranță* Există un motiv excelent pentru care el nu se Întâmplă."

Deseori Sinele nostru Înalt „aranjează" timpul de așa manieră încât Noi să *nu* obținem ceea ce ne Dorim/vrem inițial, doar pentru simplul motiv că el Dorește ca Noi să Acumulăm mai întâi Experiența necesară, anumite Abilități, o anumită Apreciere, legături cu alți Oameni, o anumită Conștientizare în primul rând/inițial! Astfel, atunci când chiar **Experimentăm** ceea ce ne Dorim, vom putea să-l

Apreciem și să ne Bucurăm de el la un nivel mult mai amplu.

Prin urmare, atunci când îți Dorești să faci ceva și acel ceva nu este disponibil *imediat*, amintește-ți: Sinele tău Înalt este cel care amână această Experiență pentru a-ți Permite să Acumulezi mai întâi Experiențele necesare ca Tu să te Bucuri și să Apreciezi CHIAR MAI MULT ceea ce primești, atunci când primești.

Așadar, atunci când îți Dorești să faci ceva și acel ceva nu este disponibil imediat,
AI ÎNCREDERE ÎN PROPRIA SINCRONICITATE!

Nu cădea victima acelui **Crez** cum că:
"Eu nu obțin ceea ce-mi doresc."

În schimb, reamintește-ți că: *"Eu obțin* ***<u>întotdeauna</u>*** *ceea ce-mi Doresc!"* - Dacă acest lucru nu este disponibil **Acum**, înseamnă că Sinele meu Înalt Dorește ca eu să Experimentez ***mai întâi*** alte Situații, astfel încât, atunci când chiar obțin ceea ce-mi Doresc, să pot fi Capabil(ă) să mă Bucur de el și mai mult. Mă voi putea Bucura de el la un nivel mult mai profund și mai plin de Semnificație"

Sincronicitate Pozitivă

Atunci când îți urmezi Exaltarea în miezul Clipei, în Fiecare moment **‚Acum'**, acest lucru va conduce la **"Sincronicitate Pozitivă"** - Lucrurile se rezolvă „ca prin miracol", într-un mod surprinzător și încântător de plăcut.

Atunci când îți ignori Exaltarea și Ești condus de fricile și grijile tale, toate acestea conduc la „**Sincronicitate negativă**” – Evenimente tulburătoare, deranjante – Lucrurile pe care dorești cel mai mult să le eviți.

"Sincronicitatea Pozitivă" se referă la apariția acelor Evenimente care sunt Reflecții Perfecte ale Preferințelor și Viselor/Dorințelor proprii, ce îți sunt totodată cele mai de folos întru a evolua / experimenta / asimila (pe calea cea mai eficientă pentru tine și cei din jurul tău (cu care ți-ai dat teme/contracte comune (la nivel înalt / vis / pre-încarnare))).

"Sincronicitatea Negativă" se referă la apariția acelor Evenimente care Sunt Reflecții Perfecte ale fricilor și îndoielilor proprii.

Toate Crezurile/Credințele Sunt la fel de Valabile.

(din moment ce Fiecare Crez în parte Generează propria Realitate auto-Validantă).

Oricare-ți Sunt Crezurile, Convingerile, indiferent de ceea ce Crezi, Universul va Susține și Valida acel Crez/Convingere, Atrăgând în Viața ta acele circumstanțe, situații, oportunități și acei Oameni care vor consolida acea „versiune" a Realității.

Înlesnirea procesului de schimbare a Crezurilor

Atunci când Experimentăm o Realitate nedorită, putem să ne ‚întoarcem în timp' și să ne întrebăm:

"Ce am Crezut la vremea Respectivă de am Creat o astfel de Realitate"?

Îndată ce Conștientizăm acel Crez care a generat un Rezultat nedorit, putem să-l re-definim ca un Crez/Definiție ce nu ne servește (aceasta fiind de ajuns pentru ca acel Crez/Definiție, automat, în timp, să se schimbe într-unul pozitiv) sau/și putem Alege noul Crez/Definiție preferabilă, înlocuind Crezul inițial – adoptând astfel un nou Crez Preferat, dar iată că aici poate apărea o Provocare: adeseori Oamenii se surprind pe ei înșiși „alunecând" către vechiul Crez-nePreferat. De ce? Deoarece ei dețin acest Simț puternic bine ancorat (acest instinct fundamental), cum că, într-un anume fel, vechiul Crez este „mai Real", „mai solid/palpabil", mult mai „similar *Realității*", decât noul Crez-Preferat.

Prin urmare, cum putem „permanentiza" noul Crez Preferat în Gândirea noastră, fără să mai alunecam în trecut?

Factorul critic bun de considerat este următorul:

- Nu Există altă Realitate, exceptând Realitatea pe care Tu o Definești (conform Crezurilor și Convingerilor proprii).

- Nu Există altă Realitate, exceptând ceea ce Tu Definești ca fiind Realitate proprie.

- Nu Există nici o Realitate "fundamentală" care este cu "mult mai Reală" decât orice altă Realitate.

- Nu Există nici o Realitate "fundamentală" în baza căreia Tu poți compara și judeca cât de "Real" este sau nu noul tău Crez.

De fapt, singura Realitate este că, nu Există nici un fel de "Realitate implicită".

Nu Există decât Realitățile generate de orice Crez/Convingere (toate fiind Valabile, viabile și Reale în Egală măsură).

- Nu Există nici un fel de Definiție a Realității care să fie mai Reală sau mai Valabilă decât Oricare alta.

Ca atunci când începem să pictam un tablou:
O pânză goală cu Infinite Posibilități.

„Goală" deoarece NU Există nici un fel de „Realitate Reală implicită"!

„Posibilități Infinite" deoarece Realitatea poate fi ORICE Dorești Tu să o Definești ca fiind, în conformitate cu Definițiile și Crezurile proprii.

Atunci când, cu Adevărat, acesta Devine un obicei, când într-Adevăr Tu „pricepi", „Simți în profunzime"

și Înțelegi pe deplin că nu Există nici un fel de Realitate „Reală", nu vei mai avea acel sentiment puternic cum că vechiul Crez este mai "Real" decât noul Crez Preferat. Drept urmare, nu vei mai Simți „nevoia" puternic înrădăcinată de a aluneca spre vechiul Crez, Considerându-l ca fiind cu mult mai reprezentativ pentru „lumea Reală" decât noul Crez Preferat.

Poți accepta și adopta atunci mult mai ușor Orice Definiții ale Realității care Sunt mai Aliniate cu acel "Tu" pe care-l Preferi și cele mai Aliniate cu "Realitatea" pe care Preferi s-o Experimentezi.

Si dacă, chiar și atunci, te surprinzi alunecând ușor către vechea concepție asupra Realității, atunci pur și simplu Relaxează-te confortabil și petrece mai mult timp Contemplând următoarele idei referitoare la:

Nu Există nici o Realitate "fundamentală" care să fie "mai Reală" decât oricare alta Realitate.

Nu Există decât Realitățile Generate de orice Crez/Convingere.

Toate Crezurile/Credințele Sunt în Egală măsură Valabile și Reale.

Realizând apoi ca noul tău Crez-Preferat este **la fel** de Valabil și "Real" ca și vechiul Crez nedorit, Alege pur și simplu să Adopți fără nici un efort noul tău Crez Preferat.

PREZENTUL nu este Rezultatul TRECUTULUI.

PREZENTUL este Rezultatul PREZENTULUI.

Creația se Manifestă/apare doar în PREZENT.
PREZENTUL este Rezultatul din momentul Acum, a ceea ce Tu Crezi a fi cel mai Adevărat pentru tine.
Continuitatea de la un moment Prezent la altul este Considerată "normală", dar este, de fapt, **opțională**: dacă Tu faci brusc o schimbare discretă a Crezurilor/Convingerilor tale, vei Experimenta o schimbare imediată în propria-ți Realitate în momentul Acum.

PREZENTUL este Rezultatul din Acum a ceea ce Tu Crezi Acum ca fiind cel mai Adevărat pentru tine.

Trecutul nu are absolut **nici un efect** asupra Prezentului – exceptând măsura în care Tu **Crezi** că are.

Pe măsură ce-ți modifici Prezentul (schimbându-ți Crezurile actuale), "treci" pe o Realitate Paralela diferită, iar acea Realitate deține propriul "viitor" și "trecut". Altfel spus, atunci când îți modifici Prezentul, îți schimbi, de asemenea, atât trecutul, cât și viitorul. Asta însemnând ca Tu treci într-o Hologramă Total diferită de precedenta și care Conține propriul "trecut" care este Aliniat cu propriul "Prezent" și, de asemenea, cu propriul "viitor", care este, la rându-i, Aliniat cu propriul "Prezent". După cum afirmă Bashar: "Tu-ți creezi trecutul și viitorul din Acum și Aici."

Continuitatea este o "iluzie", așa cum și continuitatea din filme este tot o iluzie, deoarece Există 24 de cadre unice pe secundă. Prin urmare, continuitatea este opțională. Trecutul conduce progresiv către Prezent, dar nu Cauzează/Generează Prezentul. Și așa cum filmele pot să se schimbe ***brusc*** de la o

scenă la alta complet diferită, în mod asemănător și Tu o poți Face – din moment ce continuitatea nu este neapărat necesară.

Doar Prezentul este Real. Prin urmare, **doar Prezentul poate Crea Prezentul.** Dacă **insiști** să Crezi că Prezentul este Rezultatul trecutului, atunci tragi trecutul în Prezent și "proiectezi" faptul că acest trecut aparent are vreun efect asupra Prezentului. (Apropo, Observă că toată această "tragere/glisare a trecutului în Prezent" apare tot NUMAI în Prezent.) Este ca și cum ai târî balastul după tine, în loc să-l lași să dispară, trăind liber și mai ușor în Prezent. *Eliberează-te de trecut! Trăiește cu mare Bucurrie Prezentul!*

Cum îți poate fi *frica* de Folos

Frica înseamnă că Tu Crezi că un scenariu, despre care-ți Dorești mult să nu se Întâmple, este foarte probabil să se-ntâmple!

Așadar frica te înștiințează despre faptul că Tu Crezi într-o Realitate pe care Tu n-o Preferi. Prin urmare, frica-ți poate fi de Folos, fiind un "indicator" sau o "alarmă", care te înștiințează că: "Hei, Cred într-o Realitate care nu este Aliniată cu Eu Însămi (mai marele Eu)!"

De îndată ce Devii Conștient de acest lucru, poți Alege să-ți schimbi Crezurile, astfel încât astfel de scenarii înspăimântătoare să nu mai apară în Realitatea proprie.

#1. Intră în contact cu acel Crez care Cauzează această fricã/temere. Întreabă-te: "În ce ar trebui să Cred pentru ca eu să nu mai fiu înfricoșat de această

Situație chiar Acum?"

#2. De îndată ce Conștientizezi Crezul care Generează frica/temerea Respectivă, Conștientizează faptul că acesta este Crezul tău actual. "Asumă-ți-l".
(Nu poți schimba ceea ce nu-ți aparține!)

#3. Întreabă-te: "Cu ce fel de Crez aș dori să ÎNLOCUIESC Crezul actual?"

#4. De îndată ce te decizi asupra noului Crez Preferat, acceptă-l. Adoptă-l. Absoarbe-l. CREDE CU TĂRIE că acest nou Crez este Acum Activ și funcționează pe deplin în întreaga ta Ființă. (Nu este necesar ca Tu "să scapi" de vechiul Crez. Nu este necesar decât să-l înlocuiEști cu noul Crez Preferat!)

Pătrunde în Starea Mentală a noului Crez.

Pătrunde în Starea de Simțire Emoțională a noului Crez. Pătrunde în Limbajul Trupesc și Acțiunile noului Crez.

Unicitatea Fiecărei Încarnări/ÎnTrupări

Fiecare Suflet își extinde părți din El însuși în timp și spațiu ca încarnări specifice. Așa cum mai multe degete se extind de la aceeași mână, Există multe încarnări în mai multe puncte ale timpului și spațiului, toate emanate de același Suflet. Din

punctul de vedere al Sufletului tău (Situat în afara timpului și spațiului), toate aceste înTrupări (trecute, Prezente, viitoare) toate au loc simultan Acum. Deși Sufletul tău deține multe încarnări, Fiecare dintre ele este o "Versiune" unică a ta care nu va mai apărea vreodată în întreaga Eternitate. Această încarnare a ta, această Versiune a ta, nu se va mai ivi vreodată. Așa că fii cel mai mult ce poți fi! Fii pe deplin cine Ești cu Adevărat!
Aceasta este împlinirea Scopului tău.

Abundența

Abundența este Abilitatea de a Face ceea ce Vrei/Necesiți să faci, atunci când Vrei s-o faci. Banii reprezintă doar unul dintre multiplele Instrumente viabile pentru a obține această Abundență. Și nu Sunt întotdeauna Instrumentul cel mai direct de Utilizat – pentru a Face ceea ce Vrei să faci atunci când Vrei s-o faci.

O Societate Unificată

Într-o Societate, unitatea nu provine din conformitate. Unitatea nu poate proveni decât prin **acordarea Egalității și Validității diversității Infinite a Tuturor indivizilor.** Universul este Infinit diferit.

Fiecare ființă are propria Cale de a Explora ideea Infinitei Creații și toate aceste căi Sunt Valabile în Egală măsură. Atunci când o Societate încurajează expresia unică a Fiecăruui individ, abia atunci Societatea Devine cu Adevărat puternică și Unificată.

Atunci când acorzi Egalitate și Validitate Tuturor, astfel acorzi Egalitate și ValAbilitate Tuturor Aspectelor Creației, și ca răspuns la acest fapt, ca Reflexie în Oglindă, și întreaga Creație **te Sprijină**

în tot ceea ce Faci!

Judecata și Preferințele

Judecata înseamnă să de-validezi (in-validezi) ceea ce Nu Preferi. Ori de câte ori **judeci** Orice, concentrându-ți Atenția asupra acelui lucru, faci schimb de Energii cu el, și astfel Tu "Devii" acea Vibrație. Prin urmare, Tu Devii exact lucru pe care-l dezaprobi cel mai mult. Devii acel ceva pe care Tu l-ai devalizat. Pe de altă parte, **Preferința** nu este judecată. **Preferința** înseamnă exersarea Abilității tale de a discerne ceea ce este cu Adevărat "Tu", ceea ce te emoționează, făcând acele Alegeri Perfect Aliniate cu Adevăratul "Tu". A Prefera un lucru nu necesită devalizarea celorlalte Lucruri pe care nu le Preferi.

Devii acel ceva asupra căruia-ți concentrezi Atenția. A Atribui orice Înțeles sau Semnificație Oricărui Individ/Situații – fie el Pozitiv sau negativ – este o cale de a invita acel ceva în Viața personală. Fiind neutru privitor la ceva – neAtribuindu-i vreo Semnificație anume – este metoda de a nu Atrage acea Realitate în Viața ta.

"Asta e cumplit!" ==========> Atragi acea Realitate.
"Asta este minunat!" ========> Atragi acea Realitate.
"mă Simt neutru față de aceasta." ===> Nu Atragi acea Realitate.

! Încetează a te de-Valida pe tine însuți (de încă faci asta), fiindcă Tu Ești tot/singurul la care ai de lucrat în acest Univers. Tu Ești reprezentarea, în modul tău propriu, a Infinitului. Dacă invalidezi aceasta, sau

Orice Parte din aceasta, atunci nu-ți dai voie să funcționezi ca un Întreg Capbil de a Folosi informația ce vine de la alții într-un mod constructiv.

Iubirea, Vina și Ura

Iubirea înseamnă a cunoaște meritul și valoarea a tot ce Există.

Vina este Crezul în lipsa de merit și Crezul în lipsa de valoare a cuiva/proprie.

Prin urmare, Vina este opusul Iubirii.
Ura nu este opusul Iubirii.

Ura este Iubirea procesată prin Judecată.
Ura este opusul polarizat al Iubirii, dar tot implică merit.

Co-Crearea unei Experiențe

Orice Experiență care este împărtășită de doi sau mai mulți Oameni, reprezintă Rezultatul Tuturor celor implicați ce conSimt să co-creeze acea Experiență. Chiar și conflictul poate apărea numai dacă ambele părți Sunt de acord/conSimt să fie în conflict. Poți Experimenta numai ceea ce este rezonant cu Vibrațiile pe care alegi să fii momentan. Dacă Tu Crezi că ai nevoie să fii protejat de ceva, Atragi în Realitatea proprie exact acel lucru de care Tu Crezi că trebuie să fii protejat. Dacă războiul nu face parte din "Vibrația personală", nu Există Posibilitatea ca Tu să Experimentezi războiul. Poți Experimenta numai ceea ce ai agreat/conSimțit deja (la un anumit nivel(Înalt)) să Experimentezi.

Personalitatea

Așa cum o prisma descompune Lumina albă Unificată în culorile sale componente, și personalitatea funcționează ca o prismă, separând Energia Holistica a Sufletului în cele **3 componente**:

Crezurile, Emoțiile, Tiparele Gândirii și Acțiunile.

Suflet =====> Prisma
Personalității ===> Crezuri
===> Emoții
===> Tiparele Gândirii
și Acțiunile

	Crezuri	Emoții	Tiparele Gândirii și Acțiunile
Definiții	Schiță/Plan/Model	Răspunsuri și reacții la ceva ce Tu deja Crezi ca fiind Adevărat	Gândurile și Acțiunile Fizice. Ceea ce faci.
Analogie	Schiță/Plan/Model	Constructorii	Materialele de construcție necesare construirii unei locuințe

Concluzii, din analogie:	Începe cu Crezuri Clare și Precise a ceea ce Tu Preferi cu Claritate	Exaltează-te și fii Entuziasmat cu privire la ceea ce creezi! Fă-o cu Pasiune!	Selectează cele mai bune materiale: Selectează acele Gânduri și Acțiuni care Sunt cel mai bine Aliniate cu scopul/țelul tău.

Rolul Sinelui Înalt, al Creierului și Minții Fizice

Dacă privim cu Atenție Mintea noastră Umană, vom Observa că ea NU deține vreo capacitate de a Crea.

Deține doar Abilitatea de a privi în trecut și de a Realiza ce și cum anume s-a Întâmplat totul prin perspectiva sa cea mai Rafinată și Elaborată.

Nu deține capacitatea de a discerne sau Crea viitorul și nici nu este acesta rolul său.

Toate ideile Creatoare, Fiecare idee unică care pur și simplu a „apărut instantaneu" în zona Conștientizării, provine și este generată de o Sursă ce se găsește dincolo de Mintea Fizică.

Ne Sunt parvenite, de la Sinele Înalt al Fiecăruuia (ce poate fi unul comun pentru 2 sau mult mai multe ființe). Sursa Tuturor Creațiilor din Întregul râu al Vieții este Lumina Infinită a Întregii Creații.

Iată schema "structurii" noastre și cum Suntem destinați să "operăm":

- **Sinele Înalt concepe/Crează**
- **Creierul Fizic Primește.**

- **Personalitatea/Mintea percepe.**

Sinele Înalt deține o poziție mult mai avantajoasă față de micul Eu (Ego). El poate Observa Imaginea de ansamblu, precum și obstacolele care se pot așterne în Cale.

Sinele Înalt comunică cu Noi prin intermediul Intuiției (cel de-al șaselea Simț) și prin Imaginație. Creierul Primește Semnale de la lumea Fizică prin intermediul celor cinci Simțuri. El poate primi Semnale și de la Sinele Înalt, care este atotștiutor, ce ne ghidează în permanență spre Stări tot mai Înalte de Iubire numai dacă îi Permitem acest lucru, cu ajutorul celui de-al șaselea Simț, Simțul intuitiv non-Fizic. Acesta este modul prin care el comunică. Este un SENTIMENT, o pulsație, o cunoaștere internă, o premoniție, un

presentiment, un Simț al plutirii și al ușurinței.

De asemenea, ne poate trimite idei prin intermediul Imaginației, Permițându-ne a ne Folosi Imaginația pentru a preVizualiza Trăirile ce le-am putea avea dacă am trăi anumite scenarii variate.

Sentimentul ce l-ai Simți atunci când ți-ai Imagina că Ești un „alt Tu" este pur și simplu ghidarea Sinelui Înalt. Visele care Generează sentimente benefice, gratitudinale, Luminoase – aceea Atrag în Manifestare în Realitatea individului.

Sarcina Minții noastre Fizice este aceea de a ne concentra întreaga Atenție pe o anumită Realitate Fizică (de a fi prezenți (în momentul Acum)), astfel încât să percepem și să Experimentam ceea ce am conceput cu ajutorul *Sinelui Înalt*, ceea ce afirmăm ca fiind reprezentativ pentru Adevărurile și Bucurriile personale.

Atunci când Mintea Fizică se Consideră la comandă, adică atunci când se Consideră ca fiind cea care trebuie să duca tot greul, să creeze, să rezolve problemele și să găsească soluțiile, Mintea poate fi „prinsă'n buclă" încercând să privească trecutul pentru a-și dea seama cum ceva s-a Întâmplat, făcând bucle repetitive prin banca memoriei mentale, Crezând că poate să rezolve Situația actuală în baza uneia similare percepute în trecut.

Iar acest lucru NU este Adevărat.

Ea Consideră că metoda prin care ceva s-a-ntâmplat în trecut TREBUIE să aibă aceeași cale de rezolvare și-n viitor, obturându-ne astfel ORICE altă sursă nouă de Creație, Orice Oportunitate.

Nu numai asta, dar atunci când Oamenii încep să îngreuneze Mintea Fizică în încercarea de a găsi SOLUȚII, astfel o Supraîncărcă cu sarcini pentru care nu a fost desemnată să manevreze. Nu-i de mirare că

se Simte atât de „grea” și solicitată. Există o cale mai bună...

Se poate Renunța la modul în care Mintea *Crede* că e necesar ca Lucrurile să se întâmple și astfel se Permite Sinelui Înalt să ARATE modul ideal de rezolvare a Situației Respective, să arate o altă cale. Apoi Permițând Minții Fizice să Primească/Perceapă aceste soluții furnizate.

Suferința Nu Este Necesară.

Nici una din suferințele Vieții nu este necesară. Viața oferă Provocări și Oportunități care Sunt captivante și interesante, ce ne fac să Evoluăm pe toate planurile Creației. Viața oferă o gamă Abundentă de Activități ca parte integrantă a Eternei Desfășurări a Creației.

Toată suferința se datorează ignoranței.

Ignoranța înseamnă *a nu ști cine Ești într-Adevăr*. Unii nu își știu rolurile în Viață, și nu Conștientizează puterile Creative autentice, iar unii nu Sunt întotdeauna Conștienți de Instrumentele pe care la au la dispoziție.

Suferința este un Rezultat direct al Utilizării Minții Fizice pentru a Realiza:
- atât modul prin care se poate Face ca Ceva să se Întâmple, cât și de a-l Crea propriu-zis (Manifesta/Atrage), funcții pe care Mintea Fizică nu a fost concepută vreodată să îndeplinească!

Atunci când supraîncărcam Mintea Fizică, Manifestarea Fizică Nu se Întâmplă așa cum s-a Intenționat, conform Intenției inițiale. Atunci înseamnă că nu Utilizăm Instrumentele corespunzător, motiv pentru care suferim. Rețineți, **Rolul Minții Fizice Nu este de a**

controla Realitatea exterioară.

Anumiți Oameni pot Susține că: „Legea Atracției nu funcționează pentru mine! Universul nu-mi răspunde iar Alegerile mele nu se Manifestă."

Aceasta deoarece Oamenii nu Acționează întotdeauna în mod corespunzător. Universul funcționează EXACT cum se cuvine. Legea Atracției întotdeauna funcționează. De Fiecare dată. Este o lege Universală.

Noi nu am fost desemnați vreodată să lăsam întreaga greutate a Vieții pe umerii Minții Fizice. Nu nu nu, nu acesta a fost vreodată planul. Totuși, atunci când nu ne Utilizam ÎNTREGUL SINE, suferim. Experimentăm această suferință Simțindu-ne singuri, separați, marginalizați, plini de teamă, dezgustați de Noi înșine, copleșiți, triști și așa mai departe.

Cum să trăim în modul în care Suntem ideal concepuți:

Sarcina noastră este de a deveni pur și simplu PASIONAȚI vis-a-vis de ceea ce ne Dorim cu Adevărat, și să Renunțăm la toate atașamentele, aversiunile și la rezistența față de Viață și de moarte, Permițând Curgerea Energiei Vieții prin Noi în Fiecare moment, fără restricție, Simțind acea Curgere lină a Energiei Sursei prin Întreg Trupul, prin Minte și Suflet.

Noi, ca și Sine Înalt, Suntem Creați să ne ghidăm permanent ÎNTREGUL Sine către ceea ce Dorim ca reprezentare Fizică a ceea ce afirmăm Acum că Suntem și, drept urmare, să Experimentăm acest lucru, fără nici un fel de obstrucție sau rezistență a Ego-ului (Sinelui inferior).

Este vorba despre un efort de Echipă, în care toate componentele Sinelui nostru conlucrează Perfect: Minte, Trup și Suflet.

Doar atunci când toate „Colaborează" și Sunt Coroborate într-un Întreg și când ne Infuzăm cu Întreg Entuziasmul și Pasiunea Posibilă, numai atunci vom Observa că Viața noastră EXPLODEAZĂ cu Sincronicități și Creații care Sunt întradevăr Miraculoase.

Permite-ți să-ți petreci timpul Călătorind în Interiorul tău și re-Conectându-te în mod Conștient cu numeroasele Aspecte ale tale.

Deschide-te și Permite componentelor Înalte ale Sinelui tău să Pătrundă în Realitatea Fizică și să te Sprijine, să te Susțină. Am fost destinați, încă de la început, să funcționam astfel. Permite-ți să Devi Întreg, „Desăvârșit".

Permite-ți să te menții continuu pe vârful valului Bucuriei tale, Experimentând Desfășurarea continuă a celor mai Înalte Stări de Entuziasm, fiind Pasionat în legătură cu ceea ce Ești și ce Dorești, ideal chiar de a fi: „Pasionat de a fi Pasionat"! Apoi Privește cum Viața ta SE ÎNALȚĂ CĂTRE INFINITATE!

Ceea ce Suntem Capbili în Existență, este absolut ULUITOR, CU ADEVĂRAT I N F I N I T !

Câteva Definiții potențial foarte utile:

Anxietatea	„anxietatea" este Energia Exaltării, dar filtrată printr-un Crez în ceva nedorit, ne-Preferat.

Îndoiala	„îndoiala" nu este o lipsă de Încredere. Este ÎNCREDEREA TOTALĂ într-o Realitate de nedorit, sau ne-Preferată. Nu ai nevoie să „dezvolți" Încredere, deoarece întotdeauna CREZI în CEVA. Toto ceea ce ai nevoie este să îți FOCUSEZI Încrederea pe o Realitate ce o Preferi, în loc de una pe care nu o Preferi.
Exaltarea	„Exaltarea" este Energia ce apare când un individ este în rezonanță cu Sinele lui Înalt (SupraSufletul). Este un „Semnal" de la Sinele Înalt (ce întotdeauna îți onorează liberul arbitru) ce te încurajează să Acționezi sau să te miști într-o anumită direcție. „Exaltarea" poate fi Folosită astfel precum un „vîrf de busolă" ce indică direcția și Acțiunile pe care Sinele Înalt își Dorește ca Tu să Acționezi – pentru cea mai Înaltă Bucurrie și Realizare. Dacă îți „urmezi

	Exaltarea(Pasiunea)" în mod Consistent, îți vei îndeplini Adevăratul Scop al Vieții.
Eșecul	„Eșecul" înseamnă a Renunța la Intenție. Atât timp cat nu Renunți la Intenție, eșecul nu apare.
Frica	„Frica" este reacția emoțională la a Crede într-o Realitate (Rezultat potențial) pe care cu tărie nu o Preferi. Poți Folosi frica în avantajul tău prin: 1. A-ți asuma pe deplin și Recunoscând că o ai. 2. Întrebându-te „Ce Crezuri am pentru a avea această frică"

	3.Odată ce decoperi acel Crez, îl poți ÎNLOCUI cu un Crez opus, moment în care frica poate să se disipe ușor. 4. Pur și simplu Crezi că dacă ai reperat acea fricâ/limitare ce nu îți este de Folos, este de ajuns ca ea să se Transforme de la sine! de multe ori Atrăgându-ți repede acele Experiențe/Situațiuni care te ajută să Transformi acele frici și să Aplici și să sedimententezi și să Aplici noi Crezuri și Definiții Pozitive/Constructive.
Iertarea	„Iertarea" nu este o „Acțiune". Este încetarea sau oprirea Acțiunii continue de a blama pe Cineva pentru ceva. Fiindcă blamarea necesită Energie, și iertarea este oprirea a acestei Acțiuni, este mai ușor să ierți decât să blamezi continu pe altul. Așa

	că fi „leneș" ! Iartă ☺ !
Speranța	„Speranța" implică îndoială. Sugerează că te ți de un Crez cum că ar fi o Posibilitate signifiantă de a NU obține Rezultatul Dorit.
Integritatea	„Integritatea" este Rezultatul automatic de a „Simți" și a știi că Ești Parte a Întregului Univers. Universul fiind Holografic, Fiecare Parte Conține Întregul. Fiecare și Oricine este de fapt Tu! Când Individul Realizează aceasta, atunci automat, acela îi tratează pe Alții cu Respectul și Considerația pe care ei înșiși ar vrea să o primească. Aceasta este Integritate.
Pozitiv	Ceea ce Unifică, asociază, Crează, integrează

Negativ	Ceea ce separă, disociază, distruge, polarizează.
Încredere	Încredere este similar cu „ceea ce Crezi". Întotdeauna Crezi deplin în ceva. Nu Există niciodată o lipsă de Încredere. Astfel singura întrebare relevantă este: În ce îți plasezi Încrederea. În consecință, îndoiala nu este o lipsă de Încredere, dar Încrederea Totală în ceva ce nu Preferi.
Încercare	„Încercarea" implică faptul că ții „ușa din spate" deschisă pentru eșec. Cuvântul „încercare" presupune că, Crezi că Există o Posibilitate de a NU-ți atinge scopul. „Încercând să faci" ceva este Total diferit de a „Face" acel ceva.